

HOJA DE TRABAJO: ABOGANDO POR MEJORES ESPACIOS COMUNITARIOS

Las comunidades negras, indígenas y de personas de color (BIPOC, por sus siglas en inglés) siempre han estado al frente del cambio social. Cuando las personas se reúnen en torno a un objetivo común, aumentan sus posibilidades de lograr cambios que promuevan el bienestar general, el sentido de la responsabilidad y la conexión. Utilice esta hoja de trabajo para planificar y abogar para mejores espacios comunitarios.

¿Qué problema quiere resolver?

¿Quién tiene poder para cambiar este problema?

¿Quiénes son las personas afectadas? ¿Quiénes son las partes interesadas?

(Considere tanto las comunidades afectadas por el problema, como los organismos de financiación y quiénes se benefician con el problema).

¿Cómo afecta este problema a su comunidad y sus necesidades de salud mental?

¿Cómo se solucionaría este problema? ¿Cómo puede lograrse esta solución?

¿Qué necesitaría para alcanzar esta solución? (Por ejemplo, datos, respaldo de los líderes de la comunidad, apoyo financiero, etc.)

¿A quién más puede reunir en su comunidad para que lo ayude a defender este problema? (Por ejemplo, líderes comunitarios, organizaciones locales, miembros de la comunidad con ideas afines, etc.)

¿Cómo puede conseguir más apoyo para este problema? (Por ejemplo, campaña en las redes sociales, material educativo accesible, folletos locales, correos electrónicos, sondeos, etc.)

¿Qué apoyo adicional podría necesitar para mantener este esfuerzo de promoción? (Piense en sus apoyos sociales, en sus necesidades económicas y de transporte, y en su cuidado propio para mantener su salud mental).

¿De qué otras formas puede proteger su salud mental y su bienestar general durante la promoción?
