



**Cuando pedimos ayuda,  
comenzamos a sanarnos  
a nosotros mismos y a  
nuestras comunidades.**

**Hazte una prueba de salud mental gratuita y  
confidencial en [mhascreening.org](https://mhascreening.org).**





**Cuando pedimos ayuda,  
comenzamos a sanarnos  
a nosotros mismos y a  
nuestras comunidades.**

**Hazte una prueba de salud mental gratuita y  
confidencial en [mhascreening.org](https://mhascreening.org).**





**Cuando pedimos ayuda,  
comenzamos a sanarnos  
a nosotros mismos y a  
nuestras comunidades.**

**Hazte una prueba de salud mental gratuita y  
confidencial en [mhascreening.org](https://mhascreening.org).**





**Cuando pedimos ayuda,  
comenzamos a sanarnos  
a nosotros mismos y a  
nuestras comunidades.**

**Hazte una prueba de salud mental gratuita y  
confidencial en [mhascreening.org](https://mhascreening.org).**