

A photograph of three people, two men and one woman, looking at a laptop screen. The woman, wearing a blue headscarf and a dark blue long-sleeved shirt, is pointing at the screen. The man on the left, wearing a white t-shirt, is looking at the screen. The woman on the right, wearing a brown sweater, is smiling and looking at the screen. They are sitting at a wooden table. In the background, there is a wooden wall and a white wall.

**Julio es el Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental de las Minorías Bebe Moore Campbell**

**Ya sea que estés cuidando de ti mismo, de tu comunidad o impulsando el cambio, [mhanational.org/july](https://mhanational.org/july) tiene herramientas para ayudarte.**





**Julio es el Mes Nacional de Concientización sobre la Salud Mental de las Minorías Bebe Moore Campbell**

**Ya sea que estés cuidando de ti mismo, de tu comunidad o impulsando el cambio, [mhanational.org/july](https://mhanational.org/july) tiene herramientas para ayudarte.**