



# Haz que la salud mental sea parte de la conversación.

Visita [mhanational.org/bipoc](https://mhanational.org/bipoc) para encontrar recursos creados con la cultura y las comunidades en mente.





# Haz que la salud mental sea parte de la conversación.

Visita [mhanational.org/bipoc](https://mhanational.org/bipoc) para encontrar recursos creados con la cultura y las comunidades en mente.





**Haz que la salud mental  
sea parte de la  
conversación.**

**Visita [mhanational.org/bipoc](https://mhanational.org/bipoc) para encontrar recursos  
creados con la cultura y las comunidades en mente.**





**Haz que la salud mental  
sea parte de la  
conversación.**

**Visita [mhanational.org/bipoc](https://mhanational.org/bipoc) para encontrar recursos  
creados con la cultura y las comunidades en mente.**





# Haz que la salud mental sea parte de la conversación.

Visita [mhanational.org/bipoc](https://mhanational.org/bipoc) para encontrar recursos creados con la cultura y las comunidades en mente.





# Tu mente importa.

Encuentra recursos gratuitos para sanarte,  
conectarte y recibir apoyo.

[mhanational.org/bipoc](https://mhanational.org/bipoc)





# Tu mente importa.

Encuentra recursos gratuitos para sanarte,  
conectarte y recibir apoyo.

[mhanational.org/bipoc](https://mhanational.org/bipoc)





# Tu mente importa.

Encuentra recursos gratuitos para sanarte,  
conectarte y recibir apoyo.

[mhanational.org/bipoc](https://mhanational.org/bipoc)