



**Quando pedimos ayuda,
comenzamos a sanarnos
a nosotros mismos y a
nuestras comunidades.**

Hazte una prueba de salud mental gratuita y
confidencial en mhascreening.org.



**Cuando pedimos ayuda,
comenzamos a sanarnos
a nosotros mismos y a
nuestras comunidades.**

Hazte una prueba de salud mental gratuita y
confidencial en mhascreening.org.



**Quando pedimos ayuda,
comenzamos a sanarnos
a nosotros mismos y a
nuestras comunidades.**

Hazte una prueba de salud mental gratuita y
confidencial en mhascreening.org.



**Cuando pedimos ayuda,
comenzamos a sanarnos
a nosotros mismos y a
nuestras comunidades.**

Hazte una prueba de salud mental gratuita y
confidencial en mhascreening.org.